

Grosse
Exerzitionen
im Alltag
2025/26

Pater Eugen Bollin, Engelberg

Sonntag
26.10.2025

Kirche St. Johann
Davos Platz
Turmzimmer

16.15-18.15 Uhr

Grosse Exerzitionen im Alltag
Infotreffen

Gott einen Ort sichern

Grosse Exerzitionen im Alltag - ein geistlicher Weg von November 2025 bis Pfingsten 2026. Tägliche Meditationen, Austausch in Kleingruppen oder Einzelgespräche, monatliche Treffen.

Unverbindliche Einführung für alle Interessierten am Infoabend.

Auskünfte: Pfrn. Ursina Hardegger
Exerzitionenleiterin und Geistliche Begleiterin
081 413 64 10, ursina.hardegger@gr-ref.ch

Grosse Exerzitionen im Alltag 2025/26

Exerzitionen sind spirituelle Übungen, eine Zeit der Stille, des Gebets und der inneren Klärung. „Exercitium“ bedeutet Übung – Übung für die Seele. Sie eignen sich für Menschen, die den christlichen Glauben für sich entdecken oder vertiefen wollen. Exerzitionen verbinden persönliche Praxis und Gemeinschaft.

Der geistliche Weg wird begleitet von wöchentlichen Evangelientexten und Impulsen der Mystikerin Madeleine Delbrêl (1904–1964).

Das Projekt wird ökumenisch getragen und in der ganzen Deutschschweiz durchgeführt.

www.grosse-exerzitionen-im-alltag.ch

Termine

Startgottesdienst: Sonntag, 16. November, 10.30 Uhr, in der Kathedrale St. Gallen mit allen Schweizer Gruppen. Gemeinsame Anreise Davos Platz ab 7.32 Uhr, Landquart ab 8.51 Uhr. Anschliessend Imbiss und Einführung als Davoser Gruppe.

Täglich: Die Teilnehmenden nehmen sich nach Möglichkeit täglich Zeit für Stille und Gebet. Das Exerzitionenbuch gibt Impulse.

Monatliche Gruppentreffen: Jeweils Sonntag, ca. 16-19 Uhr in Davos Platz, 14. Dezember, 18. Januar, 15. Februar, 15. März, 19. April.

Austausch: Zwischen den Gruppentreffen Austausch zu zweit oder im kleinen Kreis unter den Teilnehmenden. Angebot von Begleitgesprächen.

Abschlussgottesdienst: Pfingstmontag, 25. Mai 2026, 11 Uhr, im Berner Münster mit allen Schweizer Gruppen.

Anmeldung und Kosten

Verbindliche Anmeldung bis 1. November mit Namen, Adresse, E-Mail und Telefonnummer. Kosten für Exerzitionenbuch und Teilnahme 75 CHF.

